



Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.03. - 05.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Osterquiz (Wohnküche 3)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
10.30 bis 11.30 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Wir färben Ostereier (Wohnküche 3)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe: Ostern (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wir malen Osterbilder (Wohnküche 1)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zu Ostern
(Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 4)

Dienstag

13.30 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
16.00 bis 17.00 Uhr Wir färben Ostereier (Wohnküche 1)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Ostergeschichten (Wohnküche 4)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Bibelstunde zu Karfreitag
(Mehrzweckraum)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.04.** - **12.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.00 Uhr Ostergottesdienst (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat April (Wohnküche 4)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Märchen und Bilder aus Bali
(Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 1)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 3)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (WK 4)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 3)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Reimpaare (Wohnküche 3)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.04. - 19.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 1)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.00 Uhr Frühschoppen mit Thomas Rotfuß
(Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 3)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)



Nachmittags

Montag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 2)
16.00 bis 17.00 Uhr Tierrätsel (Wohnküche 2)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr Luftballonspiele (Wohnküche 1)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung (Wohnküche 2)

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.04.** - **26.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 2)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat April (Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 3)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 1)

Donnerstag

14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 4)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung
(Mehrzweckraum)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.04. - 03.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 3)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 1)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 2)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Malen und zeichnen (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 2)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 4)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Boccia (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 3)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

Sonntag